

Министерство образования и науки Хабаровского края  
Краевое государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Хабаровский государственный медицинский колледж  
имени Г.С. Макарова»  
(КГБПОУ ХГМК)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**учебной дисциплины**  
**ОП.11. Безопасность жизнедеятельности**

**По специальности 34.02.01 Сестринское дело**  
**очно-заочная форма обучения**

**2024**

**РАССМОТРЕНО**  
ЦМК «Общеобразовательные,  
социально-гуманитарные и  
общепрофессиональные  
дисциплины»

Протокол № 10  
«4» июня 2024г.

Председатель ЦМК \_\_\_\_\_

Т.А. Заварзина

Рабочая программа учебной  
дисциплины составлена в соответствии  
с требованиями ФГОС СПО по  
специальности **34.02.01 Сестринское  
дело очно – заочная форма** и учебным  
планом по данной специальности,  
утвержденным директором КГБПОУ  
ХГМК имени Г.С.Макарова

К.К. Клименко.

**РАССМОТРЕНО**  
Учебно-методическим советом  
КГБПОУ ХГМК  
Протокол № 5  
«14» июня 2024г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Зам. директора по УР

Ю.В. Лунина

«14» июня 2024г.



Разработчик:

**И.В. Муравьев**, преподаватель учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» КГБПОУ ХГМК.

Рецензенты:

**В.Т. Поротиков**, директор ГУЗ «Хабаровский территориальный центр медицины катастроф»

**Е.Ю. Гаврилюк**, начальник научно-методического отдела

**А.А. Калашников**, преподаватель психологии КГБПОУ ХГМК.

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## «Безопасность жизнедеятельности»

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.01 «Сестринское дело» очно-заочная форма обучения.

Примерная программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки).

### 1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

### 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате изучения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую медицинскую помощь.

В результате изучения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеется военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Медицинская сестра/Медицинский брат  
должен овладеть общими компетенциями:

- ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
- ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
- ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
- ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
- ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
- ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в

том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;  
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;  
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;  
ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Медицинская сестра/Медицинский брат  
должен овладеть профессиональными компетенциями:

ПК 1.1. Организовывать рабочее место.

ПК 1.2. Обеспечивать безопасную окружающую среду.

ПК 1.3. Обеспечивать внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности.

ПК 2.1. Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа.

ПК 2.2. Использовать в работе медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет".

ПК 2.3. Контролировать выполнение должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом.

ПК 3.1. Консультировать население по вопросам профилактики заболеваний.

ПК 3.2. Пропагандировать здоровый образ жизни.

ПК 3.3. Участвовать в проведении профилактических осмотров и диспансеризации населения.

ПК 3.4. Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний.

ПК 3.5. Участвовать в иммунопрофилактике инфекционных заболеваний

ПК 4.1. Проводить оценку состояния пациента.

ПК 4.2. Выполнять медицинские манипуляции при оказании медицинской помощи пациенту.

ПК 4.3. Осуществлять уход за пациентом.

ПК 4.4. Обучать пациента (его законных представителей) и лиц, осуществляющих уход, приемам ухода и самоухода.

ПК 4.5. Оказывать медицинскую помощь в неотложной форме.

ПК 4.6. Участвовать в проведении мероприятий медицинской реабилитации.

ПК 5.1. Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни.

ПК 5.2. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме.

ПК 5.3. Проводить мероприятия по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи.

ПК 5.4. Осуществлять клиническое использование крови и (или) ее компонентов.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося- 68 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося -30 часов;  
лекции 8 часов, практической работы 36 часов, самостоятельной работы  
обучающегося- 20 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	68
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	30
<b>в том числе:</b>	
<b>Практические занятия</b>	36
<b>Теоретические занятия (лекции)</b>	8
<b>семинары</b>	4
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	20
<b>в том числе:</b>	
Работа с учебником, рабочей тетрадью, учебно-методическим пособием, другими дополнительными источниками на бумажных и электронных носителях. Использование Интернет-ресурсов. Составление сообщения, компендиума, доклада, реферата, эссе. Составление таблиц, схем, ментальных карт, диаграмм, логико-дидактических структур. Составление ситуационных, тестовых задач, кроссвордов, сканвордов. Создание презентации, дидактического раздаточного материала по конкретной теме по заданию преподавателя.	
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта</b>	





	Составление ситуационных, тестовых задач, кроссвордов, сканвордов. Создание презентации, дидактического раздаточного материала по конкретной теме по заданию преподавателя.		
Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	<b>Содержание учебного материала</b>	10	
	1 Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне». МЧС России. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура РСЧС, задачи силы и средства. Организация гражданской обороны в учебных заведениях. Формирования ГО.	4	1
	2 Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Содержание и организация мероприятий по локализации последствий ЧС. Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Коллективные средства защиты. Организация укрытия населения в защитных сооружениях. Организация и проведение эвакуационных мероприятий.		
	3 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения и ЧС природного и техногенного характера. Средства защиты органов дыхания. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты.		
	<b>Семинарские занятия</b>		
	1 Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	2	2
	<b>Практические занятия</b>	4	
	1 Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	2	2
	2 Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения и чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	0	
Работа с учебником, рабочей тетрадью, учебно-методическим пособием, другими дополнительными источниками на бумажных и электронных носителях. Использование Интернет-ресурсов. Составление сообщения, компендиума, доклада, реферата. Составление таблиц, схем, ментальных карт, диаграмм, логико-дидактических структур.		3	

	Составление ситуационных, тестовых задач, кроссвордов, сканвордов. Создание презентации, дидактического раздаточного материала по конкретной теме по заданию преподавателя.		
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>40</b>	
Тема 2.1. Основы обороны государства	<b>Содержание учебного материала</b>	6	
	1 Понятие о воинской службе в РФ. Особенности военной службы.		
	2 Национальные интересы и национальная безопасность России. Военная доктрина РФ.		
	3 Военная организация Российской Федерации. Вооруженные силы России, их структура и предназначение. Виды и рода войск Вооруженных сил России.	2	1
	4 Задачи медицинской службы Вооруженных Сил РФ в военное время		
	<b>Семинарские занятия</b>		
	1 Основы обороны государства	2	
	<b>Практические занятия</b>		
	1 Организационная структура Вооруженных сил Р.Ф.	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	0	
	Работа с учебником, рабочей тетрадью, учебно-методическим пособием, другими дополнительными источниками на бумажных и электронных носителях. Использование Интернет-ресурсов. Составление сообщения, компендиума, доклада, реферата. Составление таблиц, схем, ментальных карт, диаграмм, логико-дидактических структур. Составление ситуационных, тестовых задач, кроссвордов, сканвордов. Создание презентации, дидактического раздаточного материала по конкретной теме по заданию преподавателя.		3
Тема 2.2. Виды вооружения военной техники и специального снаряжения	<b>Содержание учебного материала</b>	14	
	1 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.	2	2
	<b>Практические занятия</b>	12	
	1 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	2	
	2 Назначение, боевые свойства и устройство автомата	2	
	3 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова	4	2
	4 Приёмы и правила стрельбы из стрелкового оружия	2	
	5 Выполнение упражнений начальных стрельб	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	0	

	Работа с учебником, рабочей тетрадь, учебно-методическим пособием, другими дополнительными источниками на бумажных и электронных носителях. Использование Интернет-ресурсов. Составление сообщения, компендиума, доклада, реферата. Составление таблиц, схем, ментальных карт, диаграмм, логико-дидактических структур. Составление ситуационных, тестовых задач, кроссвордов, сканвордов. Создание презентации, дидактического раздаточного материала по конкретной теме по заданию преподавателя.		3
Тема 2.3. Организация воинского учета и военная служба	<b>Содержание учебного материала</b>	12	
	1 Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего.	2	1
	2 Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Перечень военно-учетных специальностей.		
	3 Понятие о воинской деятельности. Основные виды воинской деятельности.		
	3 Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу.		
	4 Правовые основы военной службы. Основные нормативно-правовые документы, определяющие порядок прохождения военной службы.		
	5 Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих.		
	6 Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою.		
	<b>Семинарские занятия</b>		
	1 Организация воинского учета и военная служба	2	2
	<b>Практические занятия</b>	8	
	1 Правовые основы военной службы	2	2
	2 Общевоинские уставы ВС РФ	2	
	3 Строевые приемы и движения без оружия	2	
4 Строи подразделений в пешем порядке	2		
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	0		
Работа с учебником, рабочей тетрадь, учебно-методическим пособием, другими дополнительными источниками на бумажных и электронных носителях. Использование Интернет-ресурсов.		1	

	Составление сообщения, компендиума, доклада, реферата. Составление таблиц, схем, ментальных карт, диаграмм, логико-дидактических структур. Составление ситуационных, тестовых задач, кроссвордов, сканвордов. Создание презентации, дидактического раздаточного материала по конкретной теме по заданию преподавателя.		
Тема 2.4. Военно-патриотическое воспитание молодежи	<b>Содержание учебного материала</b>	8	
	1 Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Воинские символы и ритуалы. Дни воинской славы. Боевые традиции Вооруженных сил России. Государственные награды Российской Федерации.		2
	<b>Семинарские занятия</b>		
	1 Военно-патриотическое воспитание молодежи	4.	2
	<b>Практические занятия</b>	4	
	1 Боевые традиции и ритуалы вооруженных сил РФ	2	2
	2 Почетные ордена-награды за воинские отличия, заслуги в бою и военной службе	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	0	
Работа с учебником, рабочей тетрадью, учебно-методическим пособием, другими дополнительными источниками на бумажных и электронных носителях. Использование Интернет-ресурсов. Составление сообщения, компендиума, доклада, реферата. Составление таблиц, схем, ментальных карт, диаграмм, логико-дидактических структур. Составление ситуационных, тестовых задач, кроссвордов, сканвордов. Создание презентации, дидактического раздаточного материала по конкретной теме по заданию преподавателя.		3	
<b>Раздел 3. Основы здорового образа жизни</b>		12	
Тема 3.1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1 Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности.	10	1
	2 Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.		
	3 Факторы, способствующие укреплению здоровья		
	4 Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.		
	5 Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их		

	профилактика.		
	<b>Практические занятия</b>		
1	Основные составляющие здорового образа жизни	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебником, рабочей тетрадью, учебно-методическим пособием, другими дополнительными источниками на бумажных и электронных носителях. Использование Интернет-ресурсов. Составление сообщения, компендиума, доклада, реферата. Составление таблиц, схем, ментальных карт, диаграмм, логико-дидактических структур. Составление ситуационных, тестовых задач, кроссвордов, сканвордов. Создание презентации, дидактического раздаточного материала по конкретной теме по заданию преподавателя.	0	3
	<b>Всего:</b>	<b>68</b>	
	в том числе:		
	максимальная учебная нагрузка обучающегося:	68	
	в том числе:		
	обязательная аудиторная учебная обучающегося нагрузка:	48	
	лекции	8	
	самостоятельная работа обучающегося	20	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета БЖД:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине «ОБЖ»

Учебно-наглядные пособия

Плакаты, учебные пособия (противогазы, аптечки, макеты Автомата Калашникова)

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

#### Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### Основная

1. Ястребов Г.С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф.- Ростов н\Д.: Феникс, 2018. – 397с.

##### Дополнительная

1. Интернет ресурс: <http://e.lanbook.com>.- ЭБС Лань



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляются преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	практические занятия решение ситуационных задач фронтальный опрос домашние работы
предпринимать профилактические меры для снижения опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	практические занятия решение ситуационных задач ролевые игры домашние работы
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	практические занятия решение ситуационных задач фронтальный опрос домашние работы
применять первичные средства пожаротушения;	практические занятия решение ситуационных задач домашние работы
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	практические занятия фронтальный опрос защита рефератов домашние работы
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	практические занятия фронтальный опрос защита докладов домашние работы
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	практические занятия решение ситуационных задач ролевые игры домашние работы
оказывать первую помощь пострадавшим.	выполнения манипуляций на практическом занятии домашние работы

<b>Знания:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	практические занятия фронтальный опрос тестирование домашние работы
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	практические занятия решение ситуационных задач ролевые игры домашние работы
основы военной службы и обороны государства;	практические занятия фронтальный опрос решение кроссвордов
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	практические занятия фронтальный опрос тестирование домашние работы
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	практические занятия решение ситуационных задач ролевые игры домашние работы
организацию и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке;	практические занятия фронтальный опрос защита докладов домашние работы
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеется военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	практические занятия фронтальный опрос тестирование домашние работы
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	практические занятия решение кроссвордов
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	практические занятия тестирование